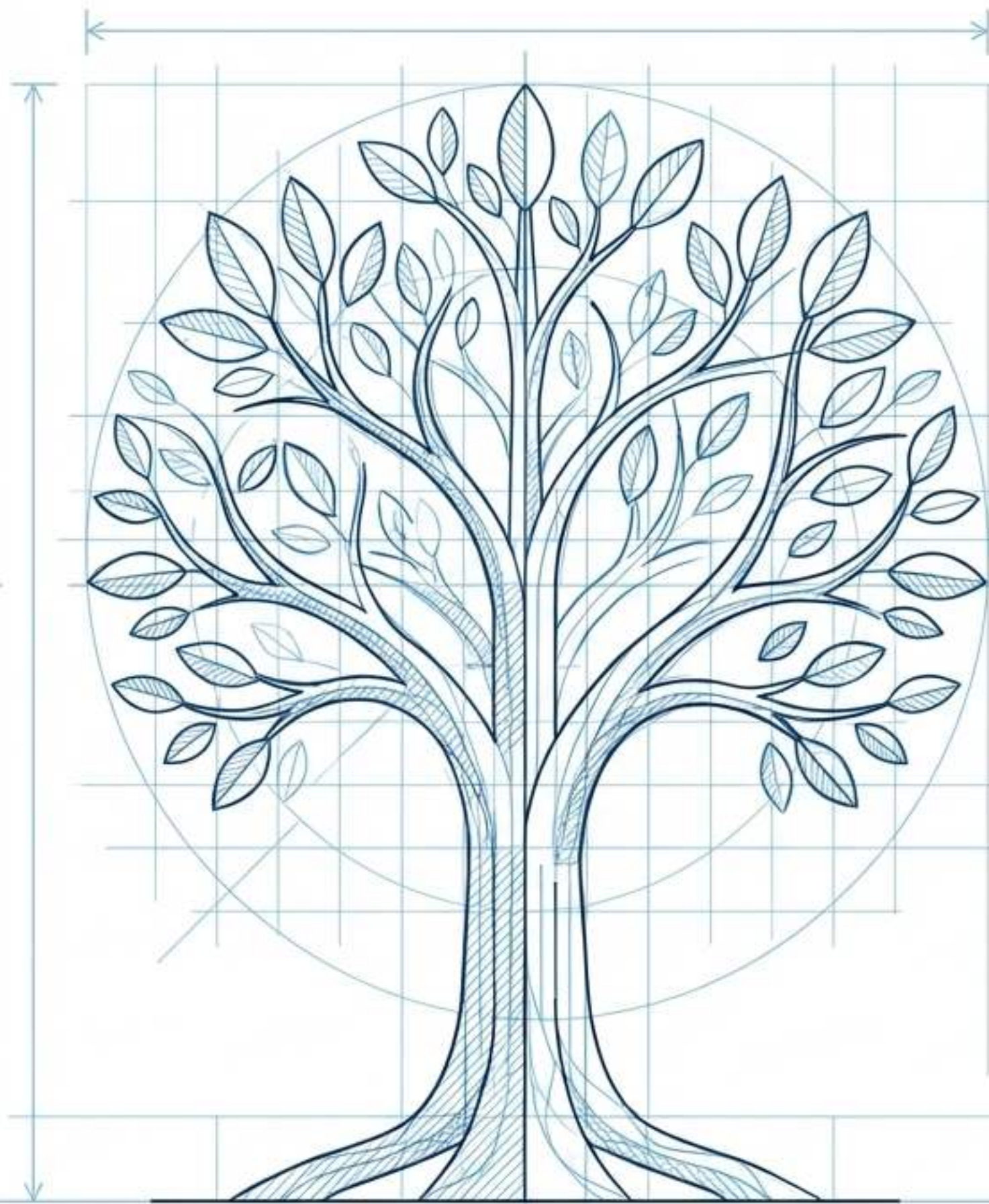




Psicología: Teoría de la Praxis

Un nuevo paradigma científico
y dialéctico de la salud mental.

Dr. Marco Eduardo Murueta

Guía visual de estudio para la comprensión de
la subjetividad, la psicopatología y la cultura.

Más Allá de los Dualismos Clásicos

Mente vs. Cuerpo
(Tradición Cartesiana)

Individuo vs.
Sociedad

Teoría vs.
Práctica



Todo es Corporal
(La acción motriz es
semiótica y viceversa).



El individuo es el Ser Social.
Cada acto individual tiene
significación colectiva.



Acción Dialéctica. La teoría
tiene significado práctico; la
práctica representa al mundo.

Peor que el eclecticismo es el dogmatismo. La aprehensión de lo verdadero implica integrar todas las experiencias. – *Hegel / Murueta*

¿Qué es realmente la Praxis?



No es sinónimo de simple práctica.



No es mera congruencia entre la teoría y la práctica.



No se limita a la acción revolucionaria o política.



Acción social dirigida a fines



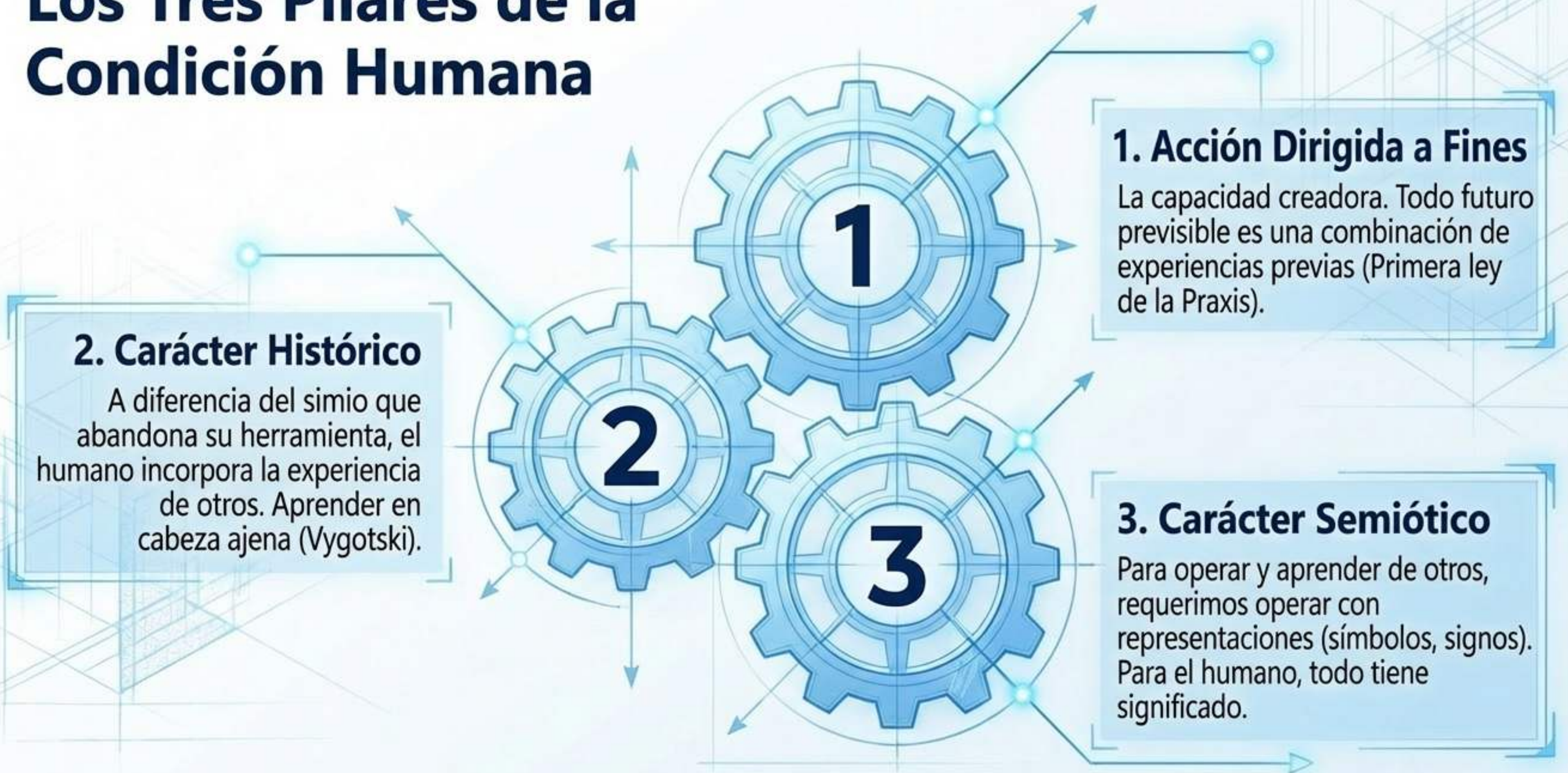
Es la capacidad exclusiva de prever objetivos mediatos y dirigir acciones hacia ellos.



Incluye acciones mentales (sueños, pensamientos) y motrices (hablar, caminar).

La diferencia entre la mejor abeja y el peor maestro de obras es que este último es capaz de imaginar el edificio antes de construirlo. – *Marx*

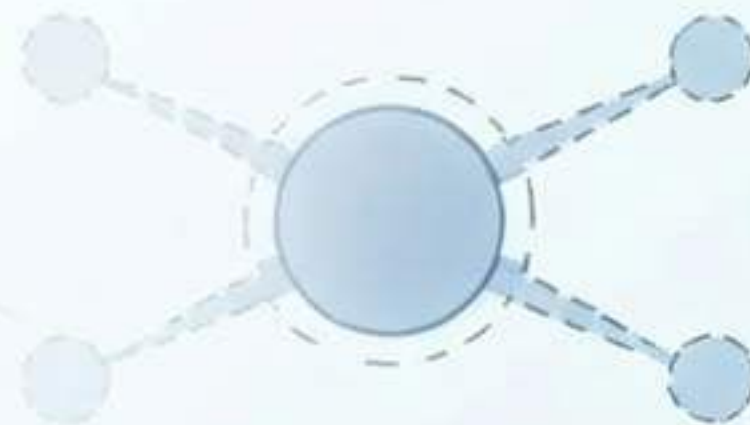
Los Tres Pilares de la Condición Humana



El Haz Semiótico y la Construcción de la Realidad



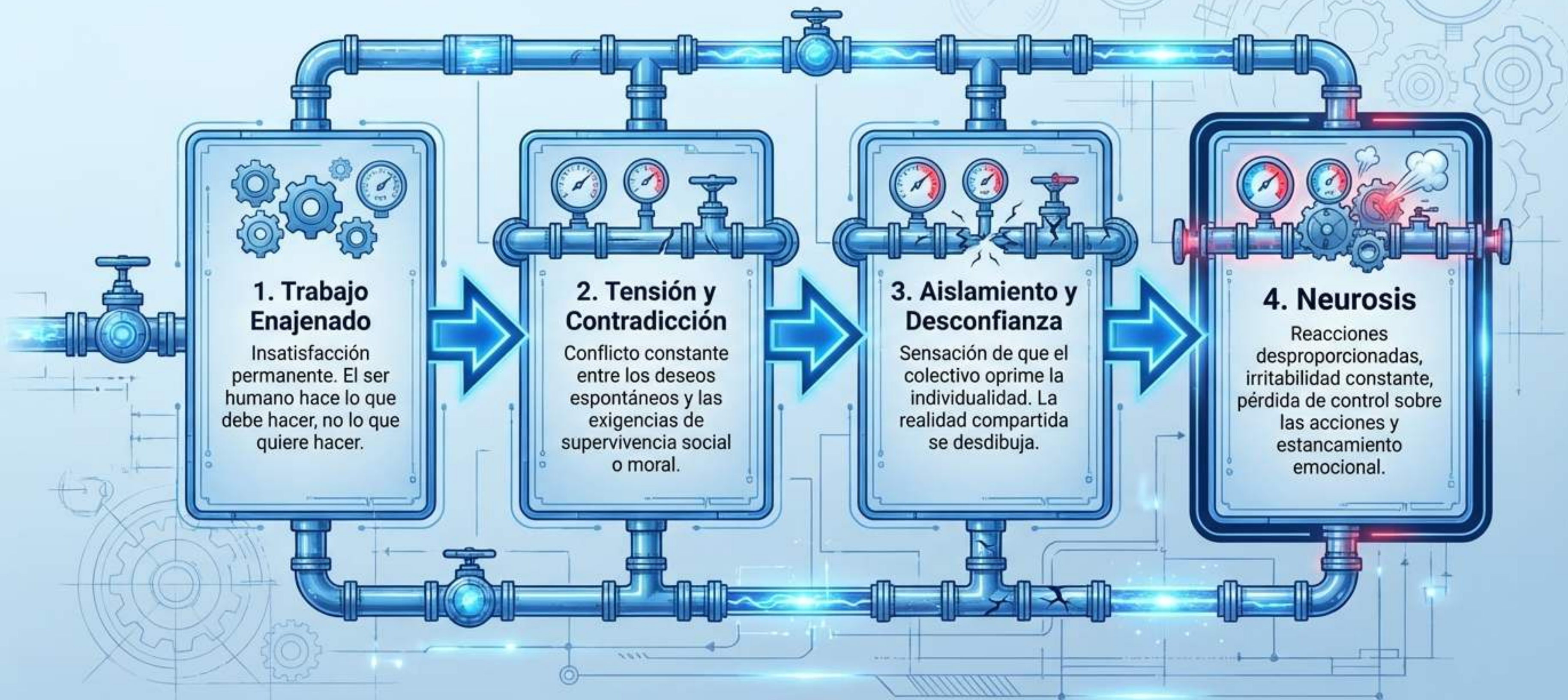
Todo es polisémico.
Un objeto es simultáneamente múltiples significantes y significados.



El Peligro del Aislamiento:

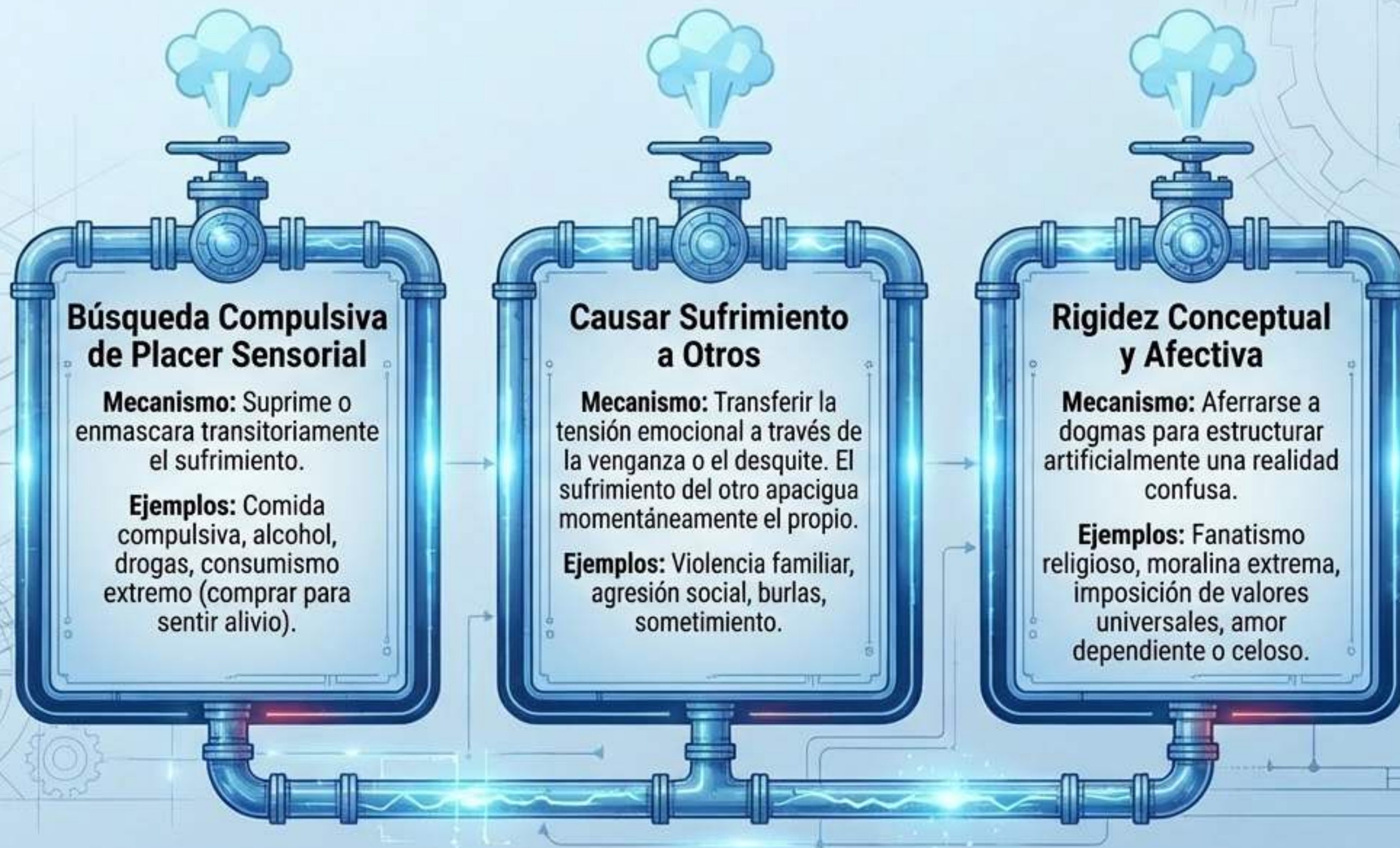
Los significados solo sobreviven si son compartidos y reiterados (Segunda Ley). El aislamiento prolongado diluye los significados y conduce al anonadamiento (la angustia ante la nada).

La Génesis de la Neurosis

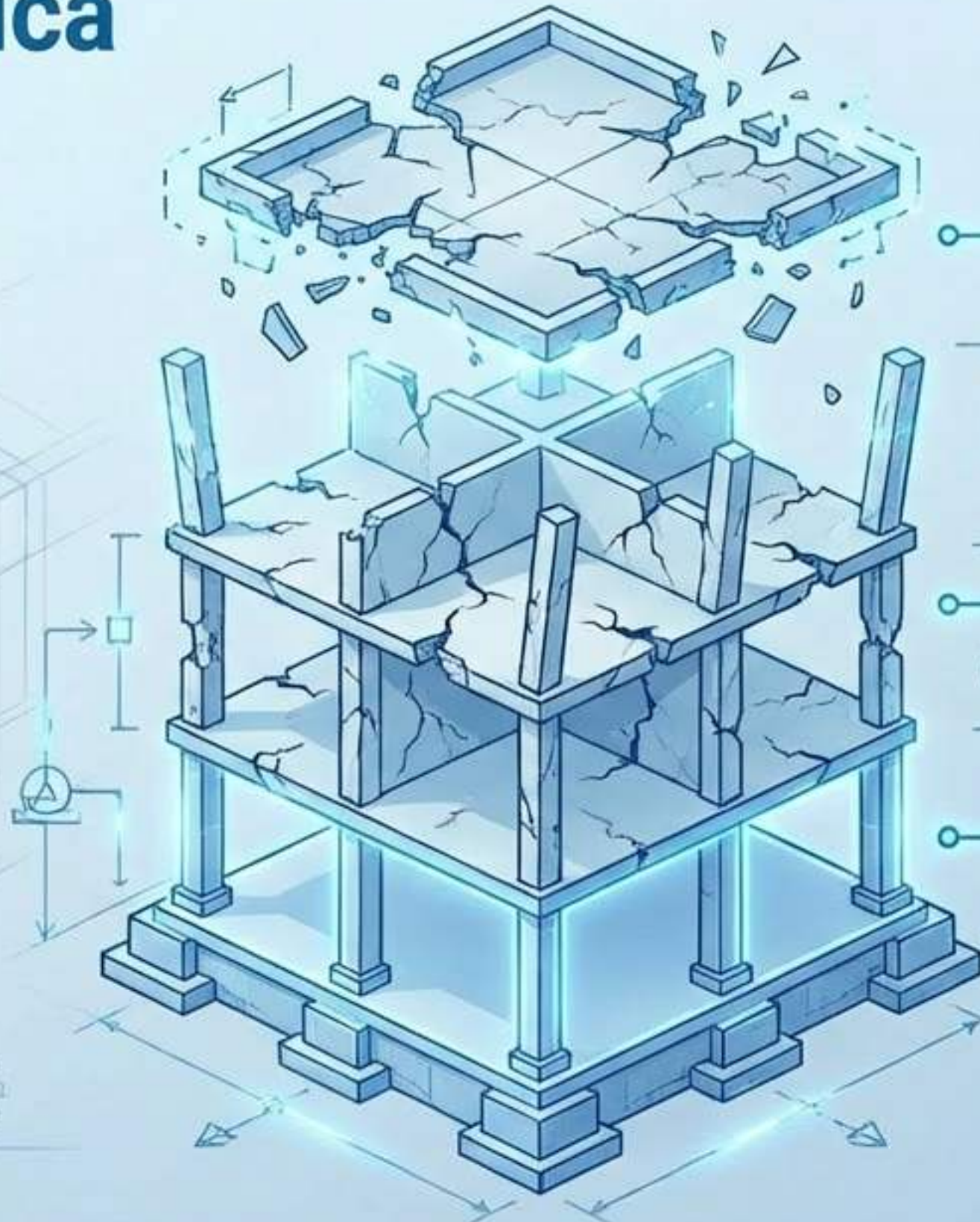


Los Tres Paliativos de la Ansiedad Neurótica

Mecanismos temporales que el ser humano utiliza para enmascarar la tensión, sin reparar la estructura.



El Edificio de la Salud y Enfermedad Psicológica



Piso 3: Psicosis (El Aislamiento Total)

Ruptura con la realidad colectiva. Alucinaciones y locura como un refugio extremo para estructurar un mundo insoportablemente doloroso.

Piso 2: Neurosis (El Nivel Inestable)

Conflicto crónico entre el deber y el querer. Reacciones desproporcionadas, apatía, irritabilidad. Dificultad para razonar y planear. La realidad se exagera, pero aún se comparte.

Piso 1: Ecuanimidad (La Base Firme)

Sensación de seguridad y serenidad. Control sobre las propias acciones (hacer lo que se quiere). La neurosis transitoria es sana aquí para el aprendizaje.

Los Ejes Cartesianos de la Salud Psicológica



Realización (+)

Proporción de tiempo haciendo lo que se desea genuinamente.



Soledad (-)

Indiferencia mutua; sentir que a nadie le importa lo que te sucede y viceversa.



Amorosidad (+)

Sentir como propio lo que le sucede a otro (alegrarse por su bien, entristecerse por su mal).

Frustración (-)

Proporción de tiempo haciendo lo que NO se desea (sometimiento).



Los Cuatro Cuadrantes Diagnósticos



Realización (+)

Adicción al Trabajo

Éxito material que compensa el vacío emocional. Estructura psicológicamente frágil.

Felicidad / Plenitud

Estado de salud plena.
Meta terapéutica: >60% Realización y Amorosidad, <40% Frustración y Soledad.

Soledad (-)

Indiferencia mutua; sentir que a nadie le importa lo que te sucede y viceversa.

Depresión / Psicosis

Desmotivación total, anonadamiento, riesgo de ruptura psicótica.

Dependencia

Amor neurótico. Absorber responsabilidades ajenas, generando resentimiento y estancamiento.

Amorosidad (+)

Sentir como propio lo que le sucede a otro (alegrarse por su bien, entristecerse por su mal).

Frustración (-)

La Anatomía de la Violencia (Refutando a Freud)

El Mito (Psicoanálisis Clásico)



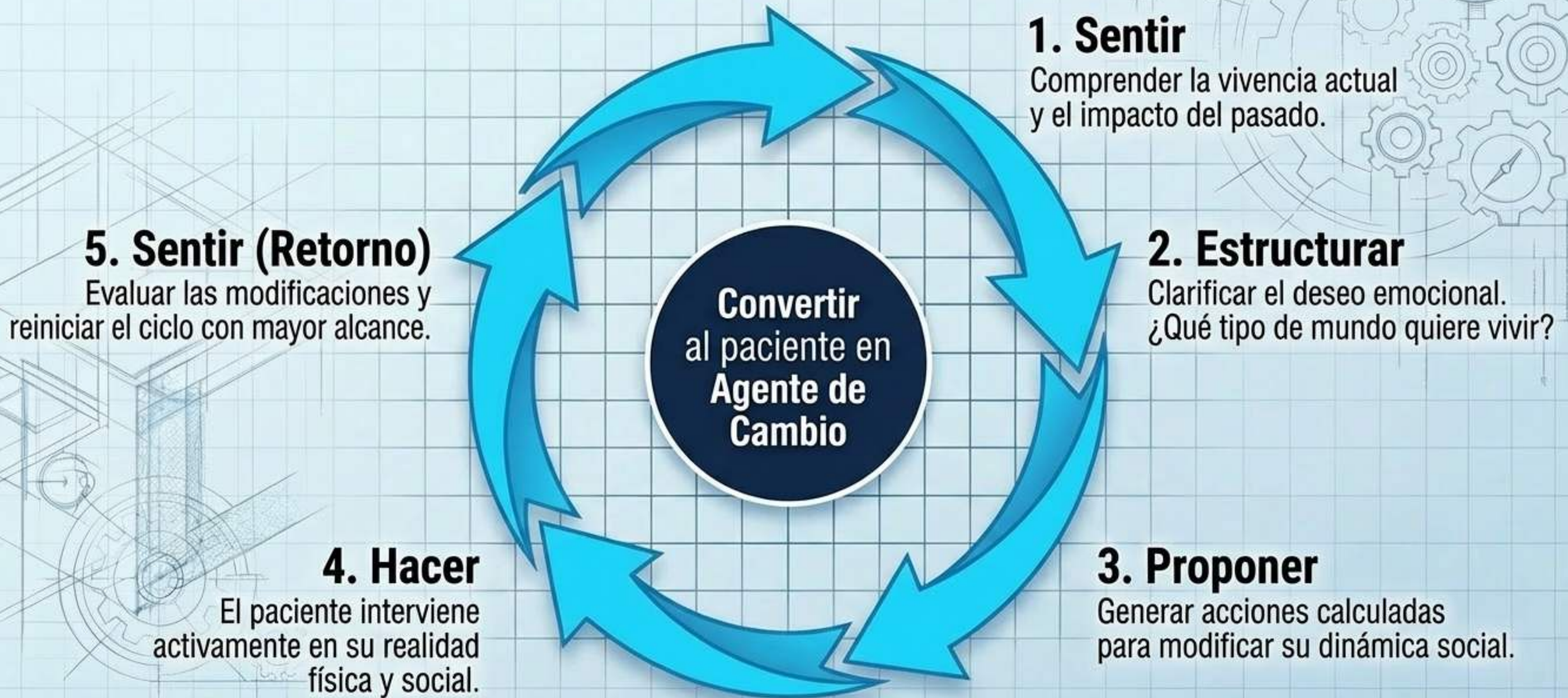
La destructividad es un instinto de muerte paralelo al de vida.
La violencia es natural y debe ser reprimida o sublimada por la sociedad.

La Realidad (Teoría de la Praxis)

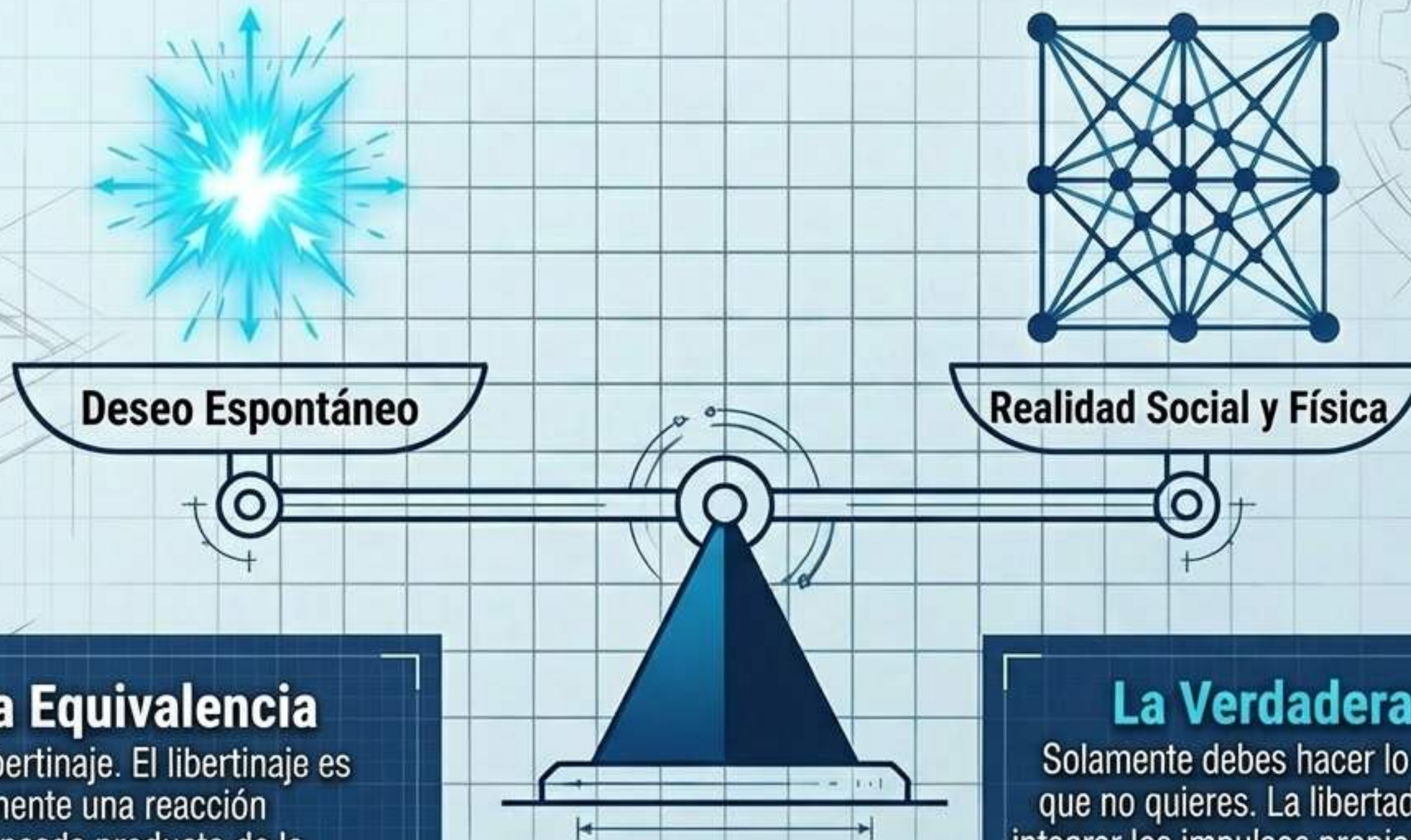


- Vida y destructividad son el mismo proceso biológico.
- La violencia es pura vitalidad frustrada. Surge del conflicto neurótico.
- **Consecuencia Clínica:** El castigo y la represión solo incrementan el resentimiento y generan más violencia. La solución es abrir posibilidades de creación.

Psicoterapia de la Praxis: El Círculo Virtuoso



El Principio Clínico: Haz lo que quieres



La Falsa Equivalencia

Libertad $\neq$ Libertinaje. El libertinaje es simplemente una reacción descompensada producto de la represión prolongada.

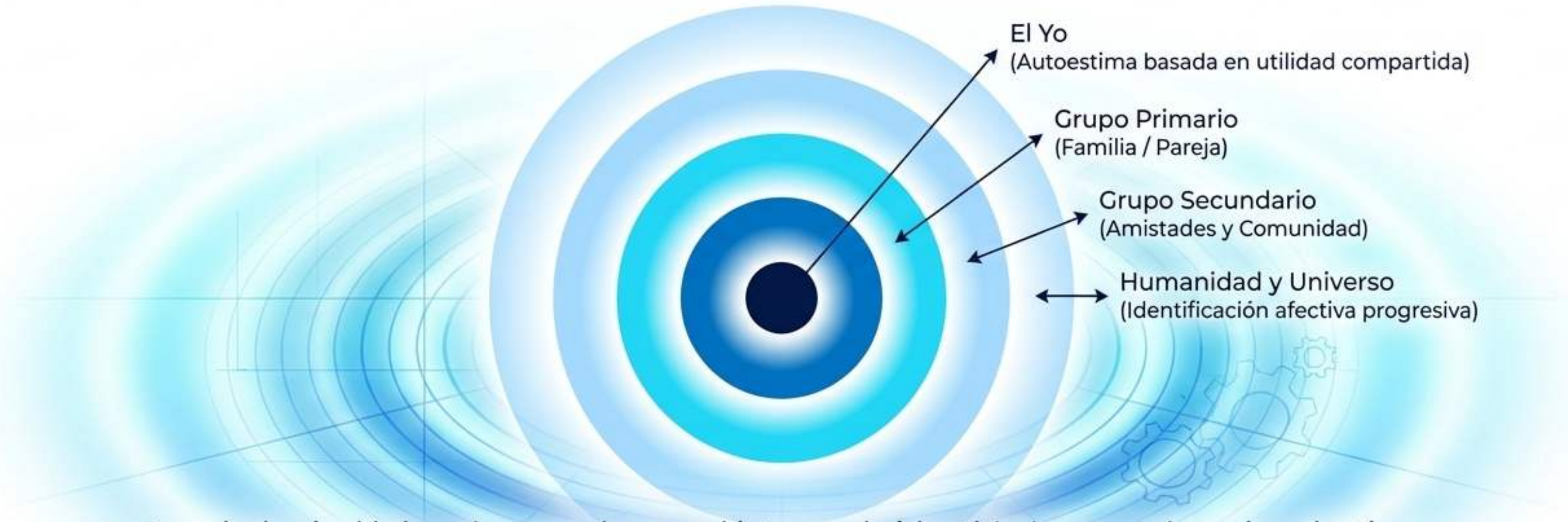
La Verdadera Libertad

Solamente debes hacer lo que quieres y no lo que no quieres. La libertad verdadera requiere integrar los impulsos propios con las propiedades físicas y sociales del entorno (Amorosidad).

Cultura vs. Pseudocultura

CULTURA (Promueve la Vida)	PSEUDOCULTURA (Anquilosamiento)
 Apropriación y re-iteración de vivencias compartidas.	 Imposición de valores universales fuera de contexto.
 Basada en la confianza recíproca y el afecto.	 Basada en la desconfianza generalizada (vigilar y castigar).
 Dinamismo: Se acopla a situaciones novedosas.	 Rigidez: Defiende inercias e ilusiones institucionalizadas.
 Integra la perspectiva del otro (con-vivencia y co-operación).	 Usa a los otros como medios para intereses inmediatos.

Síntesis Final: La Sociedad del Afecto



La salud psicológica plena se alcanza al integrar la identidad personal con la colectiva.
Vivir para sí mismo viviendo para todos.

“Ser cultos para ser libres.”
— José Martí