



**CURSO EN
TÉCNICAS
COGNITIVAS EN
PSICOTERAPIA**

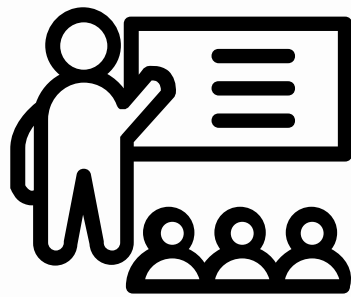
TEMARIO

- • Triada cognitiva
- • Diálogo Socrático
- • Modificación de la autoimagen
- • Resolución de problemas y toma de decisiones
- • Distracción y refocalización.
- • Dramatizaciones-Habilidades sociales.



FECHAS Y HORARIOS

ELIGE LA MODALIDAD QUE MÁS TE FUNCIONE



PRESENCIAL TOLUCA

FECHA: DEL 22 DE ABRIL AL 10 DE JUNIO DEL 2026

DÍA Y HORARIO: MIÉRCOLES DE 4 A 7:30 PM (7 SESIONES)



MODALIDAD ABIERTA

SI DESEAS CONCLUIR TU CURSO PERO NO CUENTAS CON EL TIEMPO SUFICIENTE, LA MODALIDAD ABIERTA ES TU OPCIÓN, DONDE PODRÁS ESTUDIARLO DE ACUERDO CON TUS TIEMPOS Y RITMO.



DURACIÓN Y COSTO

DURACIÓN: 7 SEMANAS

2 PAGOS DE \$ 2,100 PESOS. C/U



CONSTANCIA

AL CONCLUIR EL PROGRAMA DE ESTUDIOS SE OBTENDRÁ UNA CONSTANCIA EMITIDA POR LA ASOCIACIÓN MEXICANA DE ALTERNATIVAS EN PSICOLOGÍA (AMAPSI), CON REGISTRO ANTE LA SECRETARÍA DEL TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL (STPS). NUESTROS CURSOS SON RECONOCIDOS POR LA UNIÓN LATINOAMERICANA DE ENTIDADES EN PSICOLOGÍA(ULAPSI), LA ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA PARA LA FORMACIÓN Y LA ENSEÑANZA DE LA PSICOLOGÍA (ALFEPSI), EL CONSEJO MEXICANO DE PSICOLOGÍA (CMP) Y EL CONSEJO DE TRANSFORMACIÓN EDUCATIVA (CTE), LO CUAL LE OTORGA UN IMPORTANTE VALOR CURRICULAR.





CONTÁCTANOS



55 5341 80120 - 5534 15039



info@ampasi.org



www.amapsi.org



+52 55 7365 2470



@amapsi1



AMAPSI. Asociación Mexicana de
Alternativas en Psicología